

Como assim contra a correnteza?

Você já teve a experiência de nadar para muito longe e chegar naquele ponto que tenta voltar, mas o mar fica te puxando? Essa experiência não é nada fácil, mas nadar contra a correnteza o tempo todo também pode se tornar muito cansativo. Será que tem alguma forma de lidar com isso, já que muitas vezes será a nossa vida como cristãos?

As expectativas dos outros

Nas mais variadas áreas da vida, percebemos que estamos indo contra o que os outros estão fazendo. Sabemos também que a sociedade não é muito amável em relação a nossas escolhas, e quando tomamos a decisão por Cristo isso fica ainda mais evidente.

Dicas para se condicionar na contramão

Muito do sofrimento advindo de nadar contra a correnteza deve-se muitas vezes pela falta de firmeza em nossas decisões e de ir em frente sem sentir medo do que os outros irão pensar. Se você tem se sentido desconfortável em relação às suas decisões, vale a pena analisar três aspectos:

1. Examine se o desconforto é causado por uma obrigação auto-imposta irreal, ou seja, algo que colocou sobre si, que não depende de você para ser resolvido. Caso o contrário, arque com essas obrigações.
2. Observe se sente culpa por estar tomando essa decisão, o que pode ser legítimo ou não e por isso deve ser reavaliado.
3. Investigue se você sente medo do que vai acontecer. Será que é um medo infundado? Ou é algo sobre o qual você precisa tomar alguma medida? Faça isso para que se sinta seguro para prosseguir.