

### **Nossos inimigos**

Você se considera uma pessoa sem inimigos? Quem sabe você busque sempre ter relacionamentos amigáveis e respeitosos e sinta que não tem inimigos declarados. Isso é ótimo, com certeza! Mas será que você não está esquecendo de um inimigo sempre presente?

### **A realidade na missão**

Você nem sempre vai ter inimigos declarados, até mesmo o campo missionário. E é nessas circunstâncias que muitas vezes esquecemos que nosso pior inimigo pode ser nós mesmos. Analisar-se a si mesmo nesse contexto e perceber o quanto fazemos mal a nós mesmos (seja pela auto-crítica, auto-sabotagem, ou negativismo) pode ser mais doloroso do que imaginamos. Nessas horas precisamos nos confrontar com nossas fraquezas e debilidades de uma forma saudável e sem o julgamento de que somos as piores pessoas do mundo.

### **Conhece-te a ti mesmo**

Existem diferentes formas de fazer uma autoanálise saudável que não cai em auto-crítica exagerada. Aqui vão três formas de se "olhar no espelho":

1. Estude os Salmos ou o livro de Provérbios de maneira sistemática, se confrontando com as verdades lidas; você pode também estudar algum dos Evangelhos ou histórias bíblicas de encontros com Jesus, ou Seus milagres fazendo o exercício de analisar a sua vida à luz do que você está lendo.
2. Converse com alguém de confiança e utilize esse espaço não para "despejar" tudo na outra pessoa, mas para refletir sobre as suas atitudes, palavras e pensamentos em relação às coisas que você tem vivido.
3. Escreva regularmente em um diário onde você vai registrar as situações desafiadoras que você tem enfrentado, refletindo sobre seus sentimentos e respostas a estas dificuldades. Preste atenção aos padrões que emergem da análise destes diferentes casos registrados.